

Sauna - Relaxcenter & Kapsalon
Inge

W

elkom in de wereld
van hergeboorte

Herontdek warm & koud en de deugzaamheid van ontspanning. _____



Inleiding

Sauna en relaxcenter 'Inge' is uniek in de streek en biedt U alle mogelijkheden om uzelf te verwennen. Naast de zonnebank, is er de mogelijkheid om te genieten van een heerlijk deugddoende Sauna, Turks stoombad of infraroodcabine, al of niet afgewisseld met een koud dompelbad. U kan uzelf vergasten op een verkwikkend warm voetbad of relaxen in een bruisende Jacuzzi en tot rust komen op een zonneterras. Er is drankgelegenheid en de rustige ontspannende omgeving biedt U alle intimiteit. Tevens kan men zich verder laten ontstressen met ons uitgebreid gamma aan relaxatiemassages en verzorgingen. Zo kan men zich een volledige dag of namiddag laten verwennen naar eigen behoefte en verlangen.

2

Gezichtsverzorging

Klassieke gezichtsverzorging:

Reiniging, peeling, epilatie,
massage en masker € 55

Specifieke gezichtsverzorging:

Anti-stress verzorging € 65
Chocolade verzorging € 65
sababa verzorging € 80
Fruitzuren verzorging € 70
(verzorging om rimpels te voorkomen)
Bio liftende verzorging € 70

Verzorging die als doel heeft om de huid een stralende teint te geven. We starten met een reiniging van de huid die de make up en de oppervlakkige poriën reinigt. Daarna wordt een peeling gebruikt om de dode huidcellen te verwijderen en diep in de poriën te gaan. Eventuele epilatie van de wenkbrauwen en de bovenlip zit eveneens in het pakket. Daarna wordt een relaxerende gezichtsmassage gedaan waardoor de huid ontstrest wordt en de producten optimaal hun werk kunnen doen. Als afsluiter een masker die aangepast is aan de huid.

3



Sauna complex

Ons sauna-complex bevat een:

- Zoutsteen sauna met veel licht, veel ruimte en zuiverende lucht die een rustgevende sfeer teweegbrengt.
- Hamman in mozaïek die de luchtwegen volledig laat opengaan en u een vrij gevoel geeft.
- *Nieuw* Jacuzzi met rug-, hals- en nu ook buik en borst massage. De lichttherapie ontstrest en ontspant je volledig.
- Infra-rood cabine geeft je een rechtstreekse warmte op de spieren zonder schadelijke stralen. Het doet spierpijnen verminderen.
- Volledig afgesloten privézonneterras waar je kunt jezelf zijn of worden.



Standaard sauna

2 uur gebruik van sauna complex voor 2 personen €76

Klassieke sauna

2 uur gebruik van sauna complex voor 2 personen inclusief gebruik van bad linnen €82

Luxe sauna

2 uur gebruik van sauna complex inclusief gebruik van bad linnen met glaasje wijn en een knabbel portie of vers geperst fruitsap met fruitsalade. €88

Extra personen 25€ pp

Extra uur 30€



Lichaamsverzorging

MASSAGES

Lichaamspeeling	€ 30
Relaxerende rug- & halsmassage	€ 25
Relaxerende massage van voeten en onderbenen	€ 25
Shiatsu rug- & halsmassage	€ 30
Voetflexologie	€ 60
Ontspanning met oorkaarsen	€ 35
Bio energetische massage	€ 35
Relaxerende lichaamsmassage	€ 50
Ontspannende warme chocolademassage	€ 50
SABABA massage	€ 55
Shiatsu massage	€ 65
Ayurvedamassage	€ 60
Bedoeinnemassage	€ 65
Massage met lichaamskaarsen	€ 55
Wereldreis massage	€ 65
Balinese massage	€ 60
Zwangerschaps massage	€ 65

LAVASTEEN MASSAGE OF ZOUTSTEMPELMASSAGE

Mini behandeling:	
15 minuten	€ 20
Light behandeling:	
30 minuten	€ 30
Klassieke behandeling:	
60 minuten	€ 60
Complete behandeling:	
90 minuten	€ 85
Luxe behandeling:	
120 minuten	€ 110

THAÏSE MASSAGE

30 minuten (rug en hals)	€ 30
1 uur (benen rug hals en schouder)	€ 60
1u30 (benen, armen rugzijdelings, rug en schouder)	€ 85
2 uur (benen, armen rugzijdelings, rugschouder en het gezicht)	€ 110

SEA OF LIFE

CABINE BEHANDELINGEN

Olie massage € 50

Mineral botermassage € 50

Smoothing mist rug en halsmassage (bij gewrichts en spierpijnen) € 30

Peeling met keuze uit de peelingbar € 30

Pakking € 25

- minerale modderpakking:
celvernieuwing van de huid gaat
verouderingsproces tegen verzachten
van pijnen in de gewrichten en spieren
vermoeide benen en spataders

Natuurlijke gezondheidsproducten met dode
zeezouten

VOLLEDIGE LICHAAMSBEHANDELINGEN

Sea of life behandeling € 95

- Minerale pakking
- Peeling uit de peelingbar
- Lichaamsmassage met aangepaste oliën

Cellulitis en afslankende behandeling € 95

- Mud café en chocolade pakking
- Natuurlijke zout olie peeling
- Lymfedrainage met celluliet crème

Pain control (ideaal bij gewrichtspijnen en reuma) € 95

- Pakking met minerale modder
- Smoothing scrub
- Smoothing mist voor gewrichten en spieren
- Minerale botermassage

Paincontol voor rug en hals € 60

- Pakking met minerale modder
- Smoothing scrub en smoothing mist
- Minerale botermassage



SEA OF LIFE

Sea of Life producten bevat mineralen, vooral magnesium, calcium, broom, natrium, chloor en in sporenelementen: strontium, jodium, lithium, zink, sulfaat en anderen die betrekking hebben op het metabolisme en stabiliseren van het vochtgehalte van de huid. De molecuulstructuur van de mineralen laat hen toe om de huid binnen te dringen en de cellen voeden. De mineralen gebruiken een proces van osmose om vocht, wat essentieel is voor een goed metabolisme van binnenlagen van de huid naar de buitenste lagen, de hoofdhuid. De belangrijkste functies van de belangrijkste mineralen worden hierna samengevat:

Magnesium

Anti-allergeen speciaal voor de gevoelige huid, een vochtinbrengende crème en cofactor voor vele enzymen die nodig zijn voor celactiviteit.

Natrium en kalium

Actief in het vervoer systeem door de celmembranen, waardoor voedende stoffen om te bewegen en giftige stoffen om te verhuizen

Broom

Antiseptisch, geneest en verlicht huidaandoeningen zoals psoriasis, rustgevend en helpt bij ontspanning van de zenuwuiteinden.

Kalium

Waterbalans regulator . Verhoogt de snelheid van het metabolisme en helpt bij regeneratie en groei van de cellen.

Chloor

Verbeterd de mineralen balans van de cellen.

Calcium

Versterkt cellen membranen, verlicht pijn en activeert enzymen.

Zink

Participeert in enzymatische regulatie van celproliferatie.





Zonnebank

ZONNEBANK LUXURA X5

- 34 lampen (160w)
- 3 gezichtsbruiners
- Voldoende afkoeling
- Lampen conform met de wet 'veilig bruinen
- Bruinen onder begeleiding

per 20 minuten € 8

Abonnementen 10+2 (beurten) € 80

TURBO ZONNEBANK

- 42 lampen
- 4 gezichtsbruiners
- Airco
- Muziek

per 20 minuten € 8

Abonnementen 10+2 (beurten) € 80

Kapsalon

Wij kunnen samen een gepast kapsel vinden voor zowel dames, heren als kinderen. Wij bieden de mogelijkheid aan tot moderne snitten, brushing en watergolf, opsteekwerk, permanent kleuring en balliage op basis van kruiden.



Arrangementen

BEAUTY DISCOVERY ARRANGEMENT

- Peelingdouche
- Oorkaasmassage
- Lichte kruidenstempelmassage
- Koffie of thee
- Persoonlijke gelaatsverzorging

Totaal € 150

Met deze korte arrangementen proberen we jullie positieve energie te geven en de huid optimaal te laten genieten van de producten met de hoogste kwaliteit.

WELLNESS ARRANGEMENT

- Vruchtencocktail met intake gesprek
- Peelingdouche
- Algenpakking
- Antitress gelaatsmassage en verzorging
- Koffie of thee
- Hotstone massage
- Manicure of pedicure met massage

Totaal € 206



Verwenarrange- menten

DESSERT ARRANGEMENT

- Saunacomplex voor 2 personen (2.5 uur)
- Koffie of thé
- Gebak
- Versnaperingen

Totaal € 115 voor 2 personen

FEEST ARRANGEMENT

- Saunacomplex voor 2 personen (2.5 uur)
- Fles champagne
- Aperitiefbord of assortiment van kaas, salami, toastjes, bistro, chips

Totaal € 135 voor 2 personen

LUNCH ARRANGEMENT

- Saunacomplex voor 2 personen (2.5 uur)
- Fles wijn
- Vlees en visschotel
- Aardappelsalade en sausjes

Totaal € 170 voor 2 personen

KAAS ARRANGEMENT

- Saunacomplex voor 2 personen (2.5 uur)
- Verschillende kazen met vers fruit
- Broodjes
- Fles rode wijn of glas streekbier

Totaal € 140 voor 2 personen

ONTBIJT ARRANGEMENT

- Saunacomplex voor 2 personen (2.5 uur)
- Verschillende broodjes en boterkoeken
- Beleg: vlees, kaas confituur, choco, chocolade
- Yoghurt
- Cornflakes
- Fruitsap, koffie, chocomelk

Totaal € 140 voor 2 personen

TAPAS ARRANGEMENT

- Saunacomplex voor 2 personen (2.5 uur)
- Fles wijn
- Braziliaanse tapas schotel

Totaal € 150 voor 2 personen

Halve dag arrange- ment

ZONDER SAUNA

Lichaamspeeling + rug- halsmassage
en ontspannen met oorkaarsen € 90

Klassieke gezichtsverzorging + massage
onderbenen en voeten en klassieke
pedicure of manicure €100

Wereldreis massage :

Massage van de buik, armen, voeten en
gevolgd door een verdere verzorging van het
gezicht door producten uit 5 wereldcontinen-
ten + oorkaarsmassage €100

Gezichtsverzorging met
chocoladebehandeling + volledige
lichaamsmassage en pedicure of manicure
€135

MET SAUNA

2 uur sauna + hamman + jacuzzi
en infrarood met sauna + lichaamspeeling +
rug- en halsmassage € 95

2 uur sauna + hamman + jacuzzi
en infrarood + lichaamspeeling +
relaxerende lichaamsmassage €120

2 uur sauna + hamman + jacuzzi
en infrarood + relaxerende lichaamsmassage
+ oorkaars ritueel €125

2 uur sauna + hamman + jacuzzi
en infrarood + wereldreismassage +
massage met lavastenen van rug & hals
€135

De schoonheidsspecialiste zorgt dat je lichaam en geest extra aandacht krijgt en terug in evenwicht komt. Er wordt intussen ook veel aandacht besteed aan de voeding van het lichaam.

Dagarrangement

zonder sauna

ARRANGEMENT 1 €180

10u - 11u

Pedicure

11u - 12u

Kansu voetmassage

12u - 13u

Lunch (niet inbegrepen)

13u - 14u

Klassieke gezichtsverzorging

14u - 14.30u

Koffie met versnapering

14.30u - 15u

Peeling van het lichaam

15u - 15.45u

Relaxerende lichaamsmassage

ARRANGEMENT 2 €194

10.30u - 11.30u

Pedicure met peeling en paraffinebad

11.30u - 12.00u

Massage van onderbenen en voeten

13u - 13.30u

Peeling

13.30u - 14u

Rug- en halsmassages met lavastenen

14.30u - 15u

Koffie met versnapering

15u - 16u

Antistress gezichtsverzorging



Dagarrangement

ARRANGEMENT 3

€200

10.u - 10.30u

Peeling van het lichaam

11.30u - 11u

Pakking van het lichaam

11u - 12u

Pedicure

12u - 13u

Lunch (niet inbegrepen)

13u - 14.30u

Wereldreismassage

14.30u - 15u

Koffie en versnaperingen

15u - 16u

Lavasteenmassage van benen, rug en hals

zonder sauna

ARRANGEMENT 4

€232

10.u - 11u

Pedicure met voetmassage

11u - 12u

Manicure met handmassage

12u - 13u

Lunch (niet inbegrepen)

13u - 13.30u

Chocoladepakking

13.30u - 14u

Chocoladepeling

14u - 15u

Chocolademassage

15u - 15.30u

Koffie met versnapering

15.30u - 16.30u

Chocoladegezichtsverzorging



Dagarrangement

met sauna

ARRANGEMENT 1 €175

10u - 12u

Relaxkuur met sauna, hamman, jacuzzi en infrarood

12u - 13u

Lunch (niet inbegrepen)

13u - 14u

Klassieke gezichtsverzorging

14u - 14.30u

Koffie met versnapering

14.30u - 15u

Lichaamspeeling

15u - 15.30u

Minerale modderpakking

15.30u - 16.15u

Relaxerende lichaamsmassage met minerale boters

ARRANGEMENT 2 €215

10u - 12u

Relaxkuur met sauna, hamman, jacuzzi en infrarood

12u - 13u

Lunch (niet inbegrepen)

13u - 14u

Klassieke gezichtsverzorging

14u - 14.30u

Koffie met versnapering

14.30u - 15u

Lichaamspeeling

15u - 15.30u

Warme wijn pakking

15.30u - 16.30u

Zoutstempelmassage





ARRANGEMENT 3

€225

10u - 12u

Relaxkuur met sauna, hamman,
jacuzzi en infrarood

12u - 13u

Lunch (niet inbegrepen)

13u - 13.30u

Lichaamspeeling

13.30u - 14u

Minerale modderpakking

14u - 14.30u

Koffie met versnapering

14.30u - 16u

Wereldreismassage

16u - 16.30u

Lavasteen massage van rug, hals en benen

Wilt u graag iemand anders verwennen? Dan kan u bij ons ook terecht voor een cadeaubon. U kiest zelf het bedrag, het ideale geschenk.

Opgelet: wij aanvaarden enkel cash!

We zorgen ervoor dat onze klanten op een zo best mogelijke manier zichzelf kunnen verwennen. De behoefte en het verlangen van de klant proberen we zo goed mogelijk in onze pakketten te verwerken. Indien er nog onduidelijkheden of vragen zijn kan je zeker bij ons terecht.

Zie ook voor uitgebreide informatie op onze website:

www.sauna-inge.be

OPENINGSUREN

Maandag gesloten

Dinsdag - vrijdag: 08.30u - 22.30u

Zaterdag: 08.30u - 23.00u

Zondag: 10.00u - 23.00u

Van april tot september zondag gesloten



See You Soon



Vanuit Diksmuide (markt): (duur 15min.)

- Rij 2,5km richting Beerst. Volg hiervoor de Oostendestraat (N369)
- Draai dan rechts af en volg de Wijnendalestraat gevolgd door de provinciebaan (N363) over 11km
- Draai hierna rechts af zodat u op de Kortemarkstraat en even later op de Koekelarestraat terechtkomt.

Vanuit de E403-A17 of vanuit Torhout:

- Neem afrit Torhout en rij op de R34 en vervolgens om de Noordlaan richting Torhout centrum tot je op de Oostendestraat komt.
- Draai dan rechtsaf zodat je op de Oostendestraat komt en direct weer linksaf zodat je op de Zomerstraat komt.
- Op het einde van de Zomerstraat draai je rechtsaf (Revinzestraat) en direct weer linksaf zodat je op de Landstraat komt.
- Op het einde van de Landstraat, draai je rechtsaf (Kruisensstraat)
- Op het eerst volgend kruispunt draai je naar links (Edewallestraat)
- De 2de straat links draai je in (Makeveldstraat)
- Je slaat nu de 4de straat rechts in, zodat je op de Koekelarestraat terechtkomt.
- lets verder zie je aan de rechterkant van de straat "Sauna Inge"



Vanuit Roeselare:

- Rij op de Diksmuidsesteenweg (N36a) richting ring (R32)
- Sla rechtsaf op de ring en op het eerstvolgend kruispunt sla je direct weer linksaf zodat je op de Roeselarestraat terechtkomt, richting Hooglede.
- Rij rechtdoor en rij over de Hogestraat vervolgens over de Kortemarkstraat en Hoogledestraat.
- Net over de staatsbaan, aan het station sla je rechtsaf (Nieuwstraat)
- Sla de 2de straat linksaf zodat je op de Ichtegemstraat terechtkomt.
- Sla even verder rechtsaf, zodat je op de Koekelarestraat terechtkomt.
- 2km verder, zie je aan je rechterkant "Sauna Inge"



Inge Messiaen
 Koekelarestraat 64
 8610 Kortemark
 Tel.: +0032 (0)51/56.64.65
 e-mail: info@sauna-inge.be
www.sauna-inge.be